

Gesundheitsförderung im Projekt GES.UND

Mag. Gabriele Trautendorfer





Grundprinzipien der Gesundheitsförderung

Positiver, umfassender und dynamischer Gesundheitsbegriff





Grundprinzipien der Gesundheitsförderung

Partizipation der
Akteur*innen im Setting





Grundprinzipien der Gesundheitsförderung

- Positiver, umfassender und dynamischer Gesundheitsbegriff
- Gesundheitliche Chancengerechtigkeit
- Setting- und Determinantenorientierung
- Partizipation der Akteurinnen/Akteure im Setting
- Ressourcenorientierung und Empowerment
- Zielgruppenorientierung
- Vernetzung
- Nachhaltigkeit der Veränderungen



Rahmendaten GES.UND

**Gesundheitsregion
Steinerne Mühl
+
Zivilgesellschaft**



Haslach an der Mühl



St. Stefan-Afiesl



St. Oswald bei Haslach



Lichtenau



Rahmendaten GES.UND

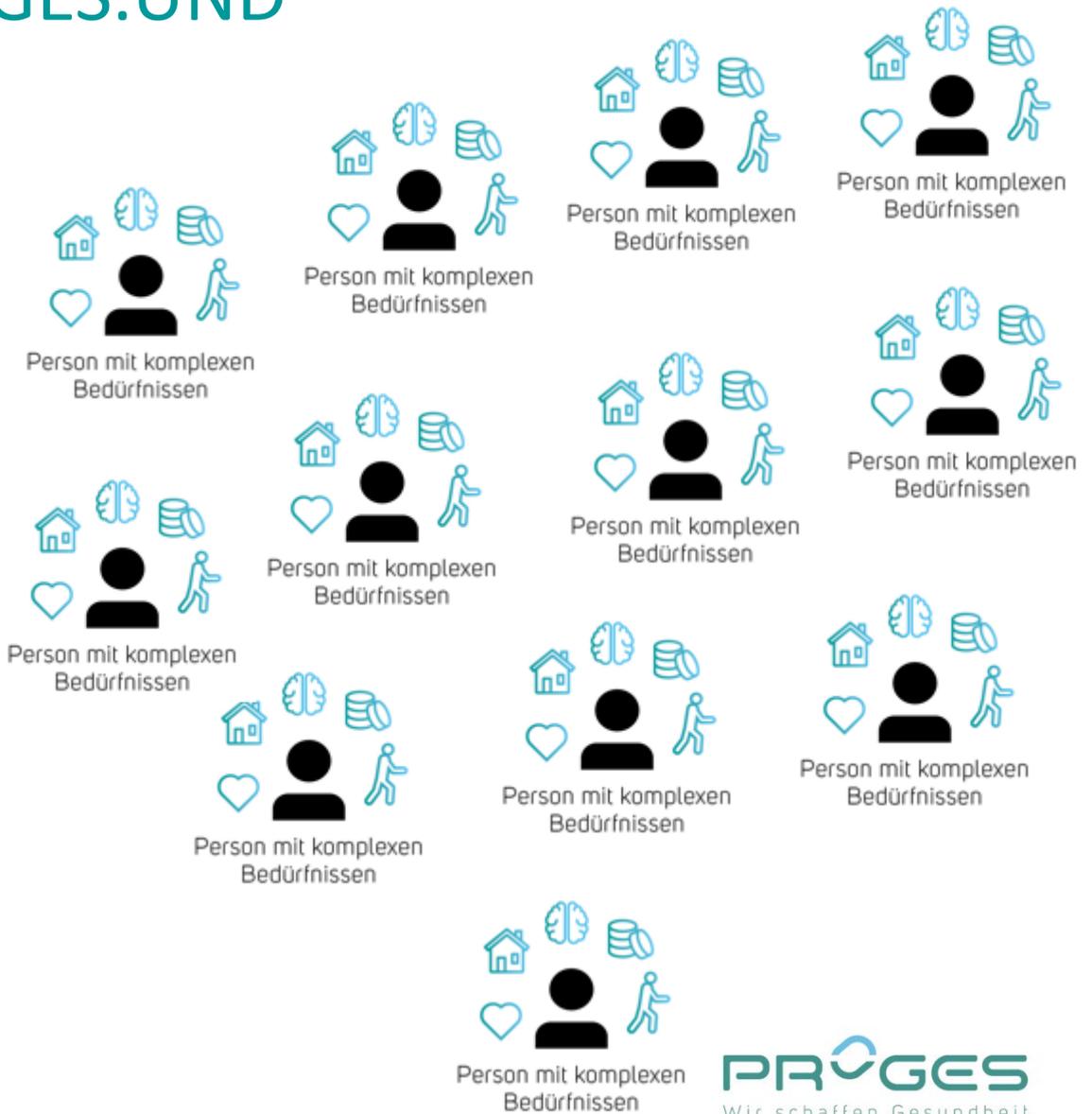
**PVE
Hausarztmedizin
plus**





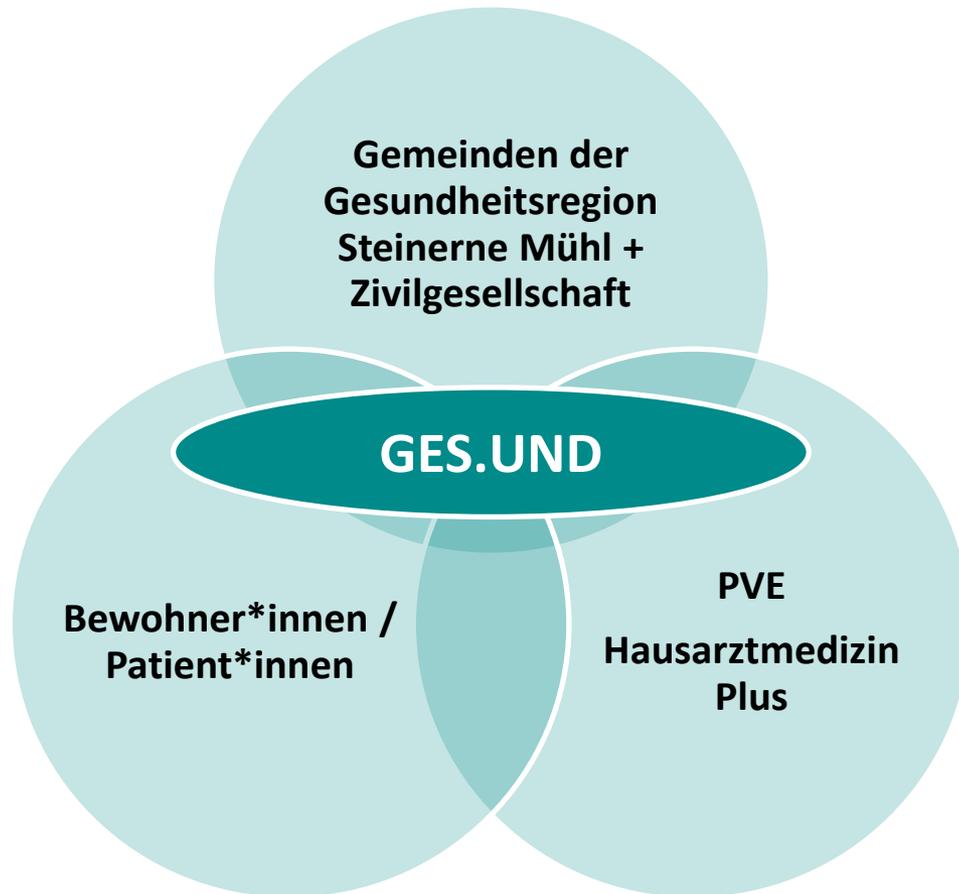
Rahmendaten GES.UND

**Bewohner*innen
Patient*innen
Bürger*innen
Gestalter*innen**





Rahmendaten GES.UND



Besonderheit:

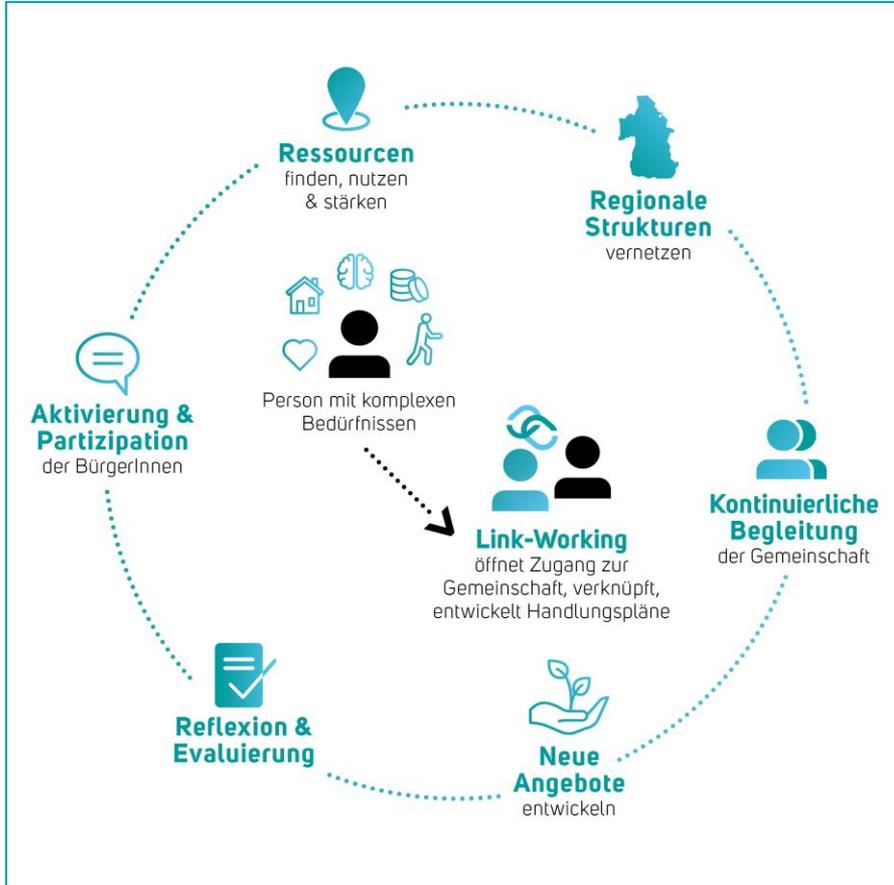
Koppelung von Gesundheitsförderung, medizinischer Versorgung und kommunalen Strukturen

Projekträger: PROGES

Laufzeit: 04/2022 – 12/2023

Fördergeber: FGÖ, BMSGPK, ÖGK (Forschungsförderung), Gemeinden

GES.UND auf vielen Ebenen



Social Prescribing: Linkworking auf persönlicher Ebene

- Internes Linkworking durch Sozialarbeit in der PVE
- Externes Linkworking durch GES.UND

Social Prescribing: Linkworking auf systemischer Ebene

- Netzwerkarbeit

Kommunale Gesundheitsförderung

- Partizipative Prozesse mit der Bevölkerung
- GES.UND-Büro als Anlaufstelle
- Aktivierung
- Entwicklung und Begleitung von Initiativen

Wer hat die Macht?

Partizipation als Instrument der kommunalen
Gesundheitsförderung

PROGES
Wir schaffen Gesundheit

PROGES
Wir schaffen Gesundheit



Stufenmodell der Partizipation (Wright et. al)



Stufen der Partizipation in der Gesundheitsförderung (Wright/Block/von Unger, in: Wright 2010)



Wie gelingt Partizipation?

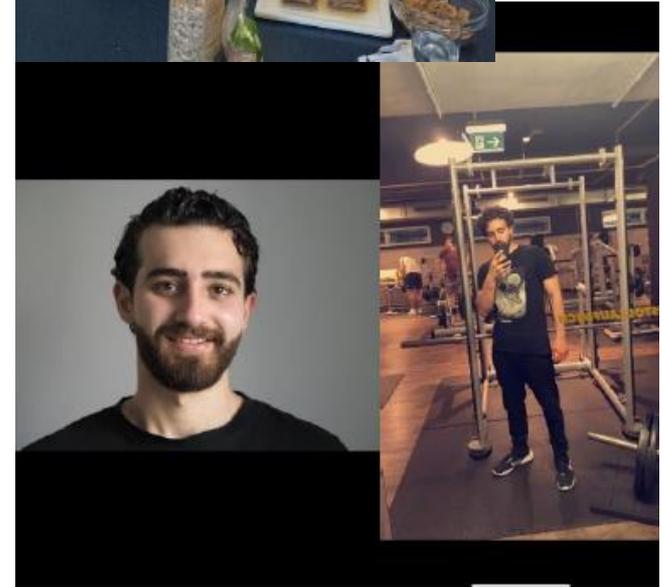
- Bereitschaft von Entscheidungsträger*innen, Macht abzugeben
- Transparenz
- Offenheit für neue Ideen und Wege
- Bereitschaft, von vorgegebenen Vorstellungen abzuweichen
 - Planung, Konzeption und Budgetierung
- Information und Kommunikation
 - Gemeinsame Sprache
 - Informationen zugänglich machen → Konzept „leichte Sprache“
- Zeit



cooking healthy food as well, and attending the cooking class at Haslach was my inspiration to start learning about cooking.

I'm glad that I've reached my target weight of 75 kg and I just wanted to let you know how thankful I am for your support during my stay in Haslach.

[...] Please if you contact the Nutritionist (I'm sorry I forgot her name) let her know that I'm very thankful for all the information that she taught me and for her support and motivation.



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

PROGES
Wir schaffen Gesundheit

PROGES
Wir schaffen Gesundheit