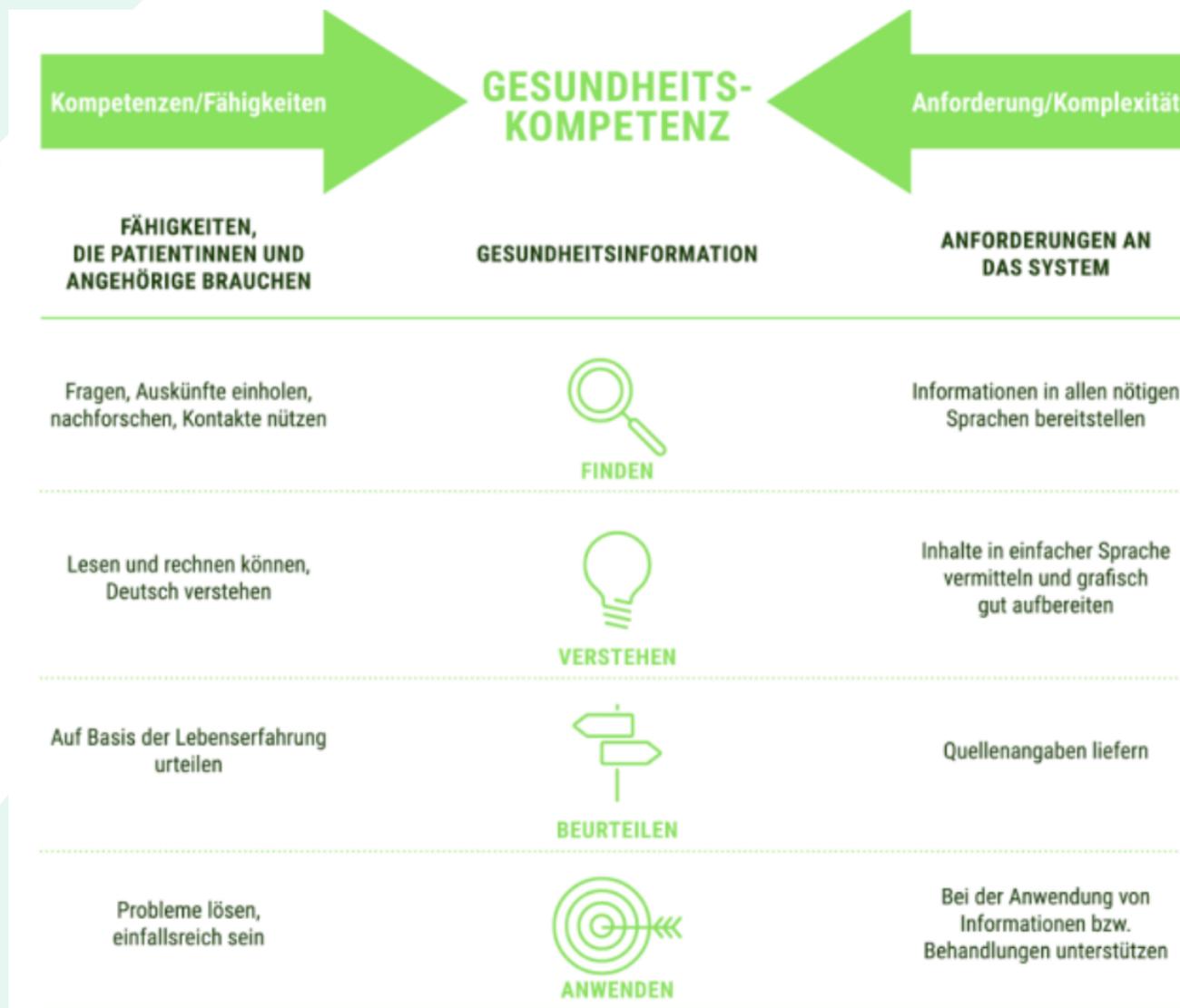


Gesundheitsförderung und
Gesundheitskompetenz:

Rolle der PVE aus Sicht der ÖGK

Gesundheitskompetenz

Gesundheitskompetenz umfasst das Wissen, die Motivation und die Fähigkeiten von Menschen, relevante Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und im Alltag anzuwenden, um in den Bereichen Gesundheitsförderung, Prävention und Krankheitsbewältigung Entscheidungen treffen zu können, die ihre Gesundheit und Lebensqualität erhalten oder verbessern. Sie ist Ausdruck des Zusammenspiels individueller Fähigkeiten und Fertigkeiten.

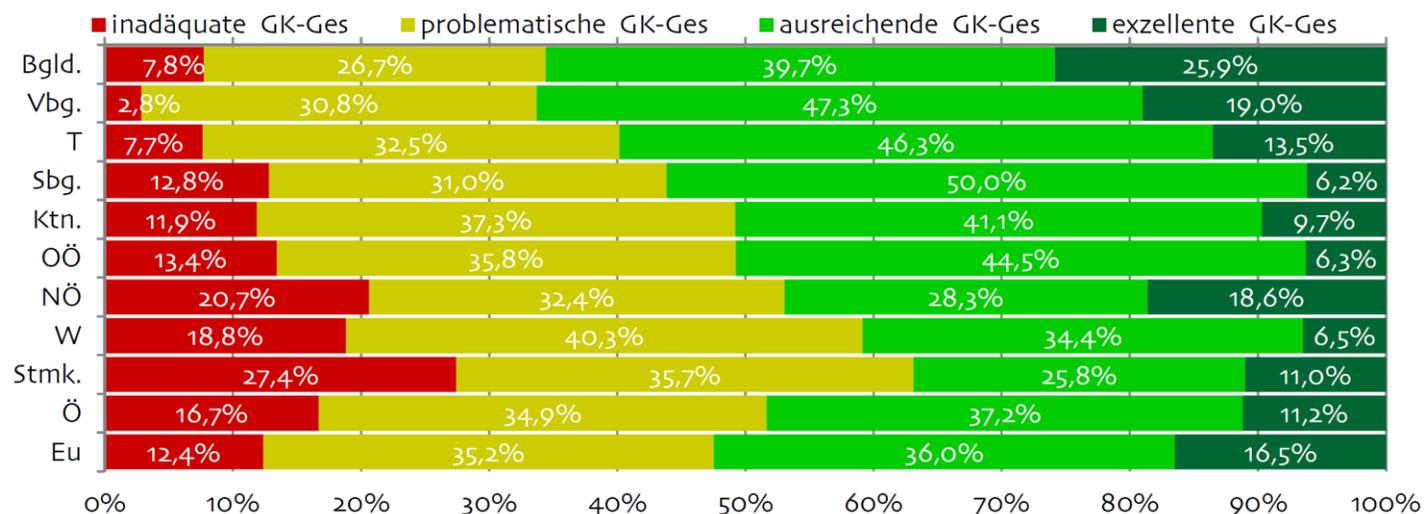


Gesundheitskompetenz in Österreich

Europäische Erhebung 2012 (HLS-EU):
 51,6% der ÖsterreicherInnen mit limitierter
 Gesundheitskompetenz (inad.+ problemat.)
 EU-Schnitt 47,6%, Niederlande: 28,7%

inadäquate Gesundheitskompetenz
 ÖsterreicherInnen 16,7%
 EU-Schnitt: 12,4%

Exzellente Gesundheitskompetenz:
 ÖsterreicherInnen 11,2%
 EU-Schnitt: 16,5%



Bgld.[N=193] Vbg.[N=200] T[N=196] Sbg.[N=199] Ktn.[N=191] OÖ[N=192] NÖ[N=188] W[N=212] Stmk.[N=199] Ö[N=1764] Eu [N=7795]

Abbildung 3-1: Prozentverteilungen der unterschiedlichen Levels des umfassenden Gesundheitskompetenz-Index für Bundesländer, Österreich und die HLS-EU-Stichprobe

Gesunde Lebensjahre in Österreich

Vergleichsweise wenig Gesunde Lebensjahre

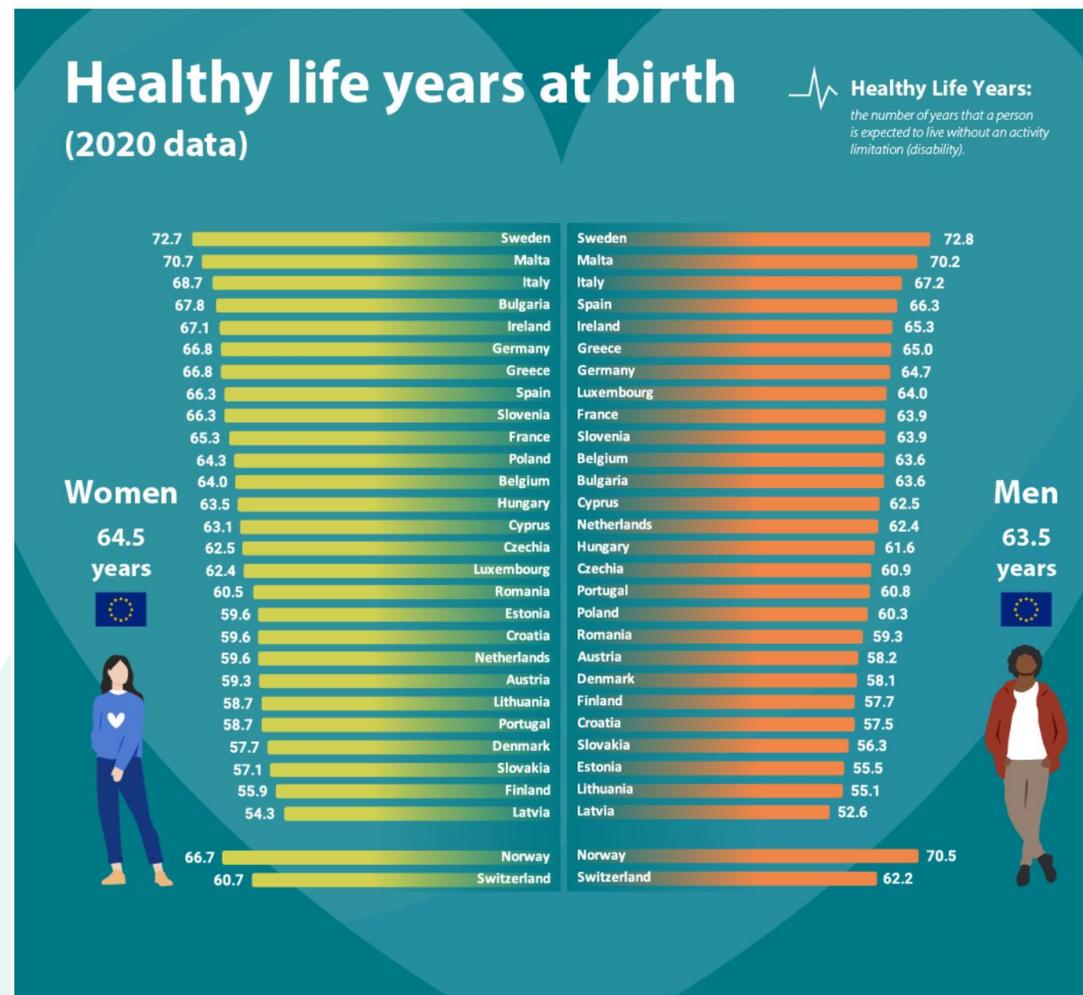
Ö: Frauen: 59, Männer 58

Europ. Durchschnitt: Frauen 64, Männer: 63

Verbesserungsmöglichkeiten:

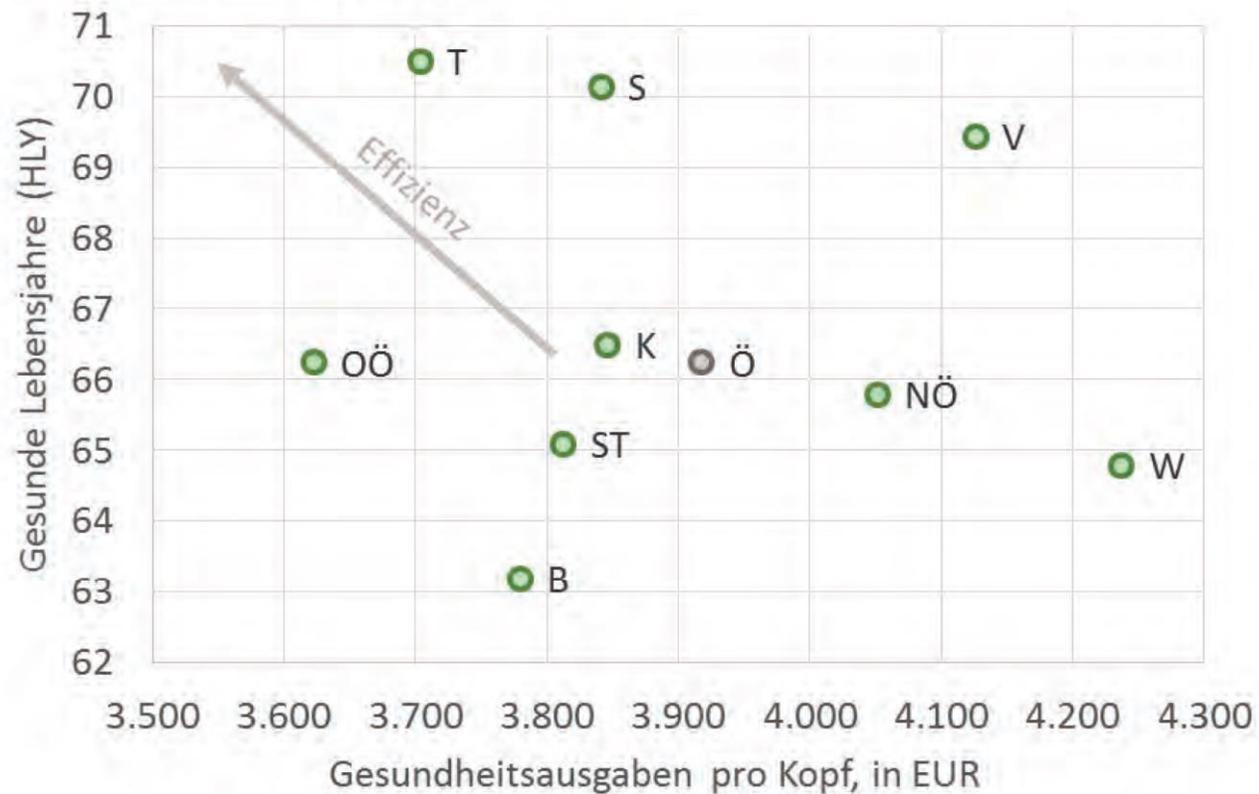
- +Versorgung chron. Krankheiten verbessern
- +Gesundheitskompetenz verbessern
- +Health-Literacy in die Schullehrpläne
- +Lebensmittelindustrie: gesunde Lebensmittel auf Augenhöhe, Kennzeichnungspflicht ausbauen
- +Sichere Radwege
- +Anpassung Regeln bei Alkohol, Tabak und tabakähnlichen Produkten
- +gute Wohnungen gewährleisten

29.06.2023



Gesunde Lebensjahre in Österreich

Gesunde Lebensjahre im Vergleich zu Gesundheitsausgaben, 2014



Zielsetzung

Im Jahr 2030 sollen von der ÖGK 5% der Ausgaben für Gesundheitsförderung und Prävention ausgegeben werden

derzeit 1,4 % der ÖGK-Gesamtausgaben für Gesundheitsförderung und Prävention



ÖGK - Strategie - PVE

Vision

Gesundheitsorientierte, gesundheitsförderliche und gesundheitskompetente Primärversorgungseinheiten.
Versicherte genießen ein langes selbstbestimmtes Leben bei guter Gesundheit.

Mission

- ÖGK - Begleitprozesses für die PVE
- Befähigung und Begleitung der PVE- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
 - Vernetzung
- Gezielte Vorantreiben des Themas GFP und GK in der PVE

Ziel

Die ÖGK ist als bundesweit wichtige Ansprechpartnerin und Akteurin bei der Verankerung, Mitgestaltung und Umsetzung von Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitskompetenz in den PVE etabliert.

Gesundheit erhalten & fördern – Begleitprozess der ÖGK

Die Österreichische Gesundheitskasse begleitet Primärversorgungseinheiten (PVE) dabei, ein passendes Konzept aufzubauen.



1

BERATEN

Erstgespräch mit der ÖGK

- Wir unterstützen Sie bei der Erstellung Ihres Konzepts für Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitskompetenz.
- Wir planen gemeinsam mit Ihnen Ihre Maßnahmen passend zum regionalen Versorgungsprofil.



2

UNTERSTÜTZEN

Einführungsworkshop

... für das gesamte PVE-Team:
Hintergrundinfos und
Entwicklung von internen
Abläufen

Jetzt geht's los!

Nach dem Workshop starten Sie
als PVE mit Ihren Angeboten.



3

BEGLEITEN

Jahresgespräche,
Vernetzungstreffen

Wir bleiben mit Ihnen in Kontakt
und begleiten Sie bei der
Umsetzung.

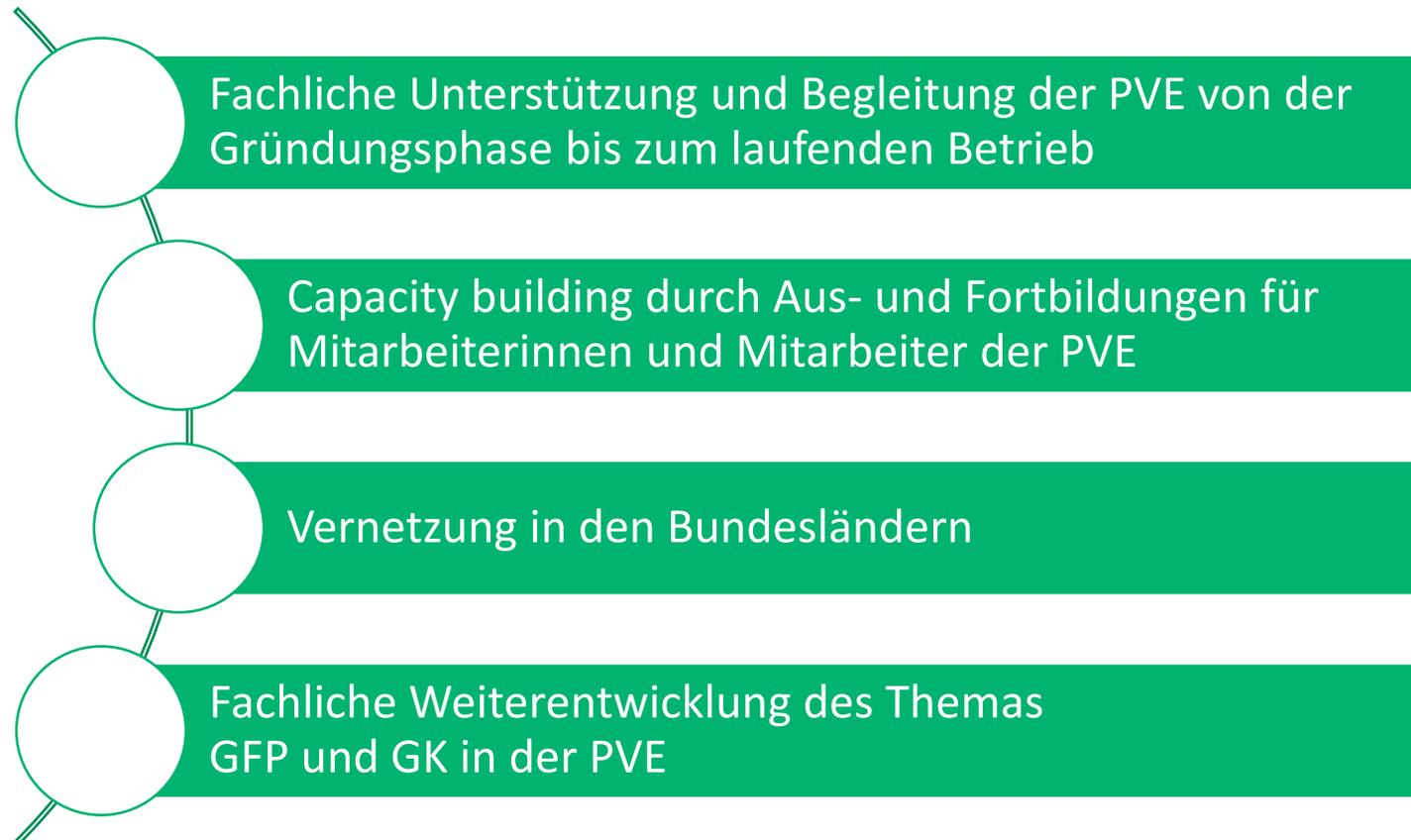
Es geht nicht nur um einzelne
Maßnahmen, sondern um eine
Vision für proaktive Gesundheits-
versorgung!

Noch Fragen:

gesundheitskasse.at/pve

Rolle der ÖGK

Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitskompetenz in der PVE



ÖGK – Begleitprozess in der Praxis

- **Erstgespräch** und Einführung in das Thema
- **Unterstützung** bei der Erstellung des **Versorgungskonzeptes, der Planung und Implementierung** von Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitskompetenz
- **Einführungsworkshop** für das PVE – Team
- Jährliche **Netzwerktreffen in jedem Bundesland**
- **Jahresgespräche** mit der PVE durch ÖGK Begleiterinnen
- Bereitstellung von **guter Gesundheitsinformation**
- **Ausbildungen** für die Umsetzung von Gesundheitsförderungs- und Präventionsangeboten (Richtig essen von Anfang an, Raucherinnen und Raucherberatung, Sturzprophylaxe,...)
- Capacity building zum Thema **Gesundheitskompetenz**
- **Betriebliche Gesundheitsförderung** für PVE – Teams

Rolle der PVE

Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitskompetenz

1. Problemdefinition

- Identifikation von Handlungsfeldern und Zielgruppen aufgrund von Daten – z.B. **regionale Versorgungsprofile**
- Verankerung im **Versorgungskonzept**

2. Strategie

- Planung von **bedarfsorientierten Angeboten und Interventionen** unter Berücksichtigung der **Verhaltens- und Verhältnisebene**
- auf **Zielgruppen ausgerichtet**
 - Patientinnen/Patienten und deren Angehörige
 - Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter der PVE
 - die regionale Bevölkerung

3. Umsetzung

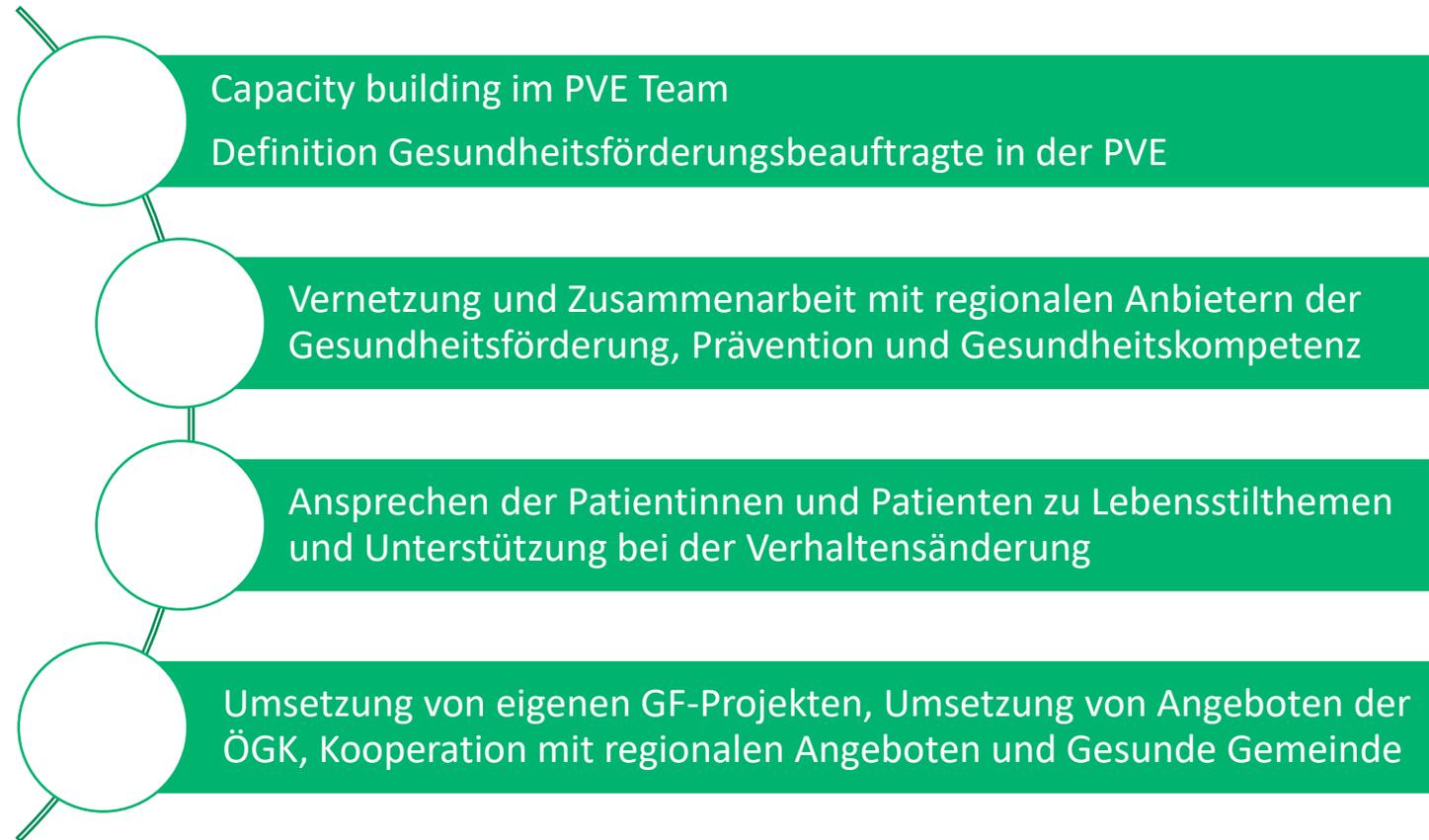
- Kurse
- Veranstaltungen, ...

4. Evaluation und Reflexion



Rolle der PVE

Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitskompetenz



Angebote – in der PVE - Praxis

- Kooperation und Mitarbeit bei Gesunde Gemeinde
- Kooperation mit Frühe Hilfen
- Gute Gesundheitsinformation zur Verfügung stellen und zugänglich machen
- Vorträge für die Bevölkerung z.B. Demenz, Erwachsenenvertretung, Ernährungsthemen
- Veranstaltungsserien zu Gesundheitsthemen, zB Kids Health Club
- Richtig essen von Anfang an
- Motivierende Gesprächsführung zur Lebensstiländerung
- Sturzprophylaxe, Gesunder Rücken, RaucherInnenberatung und Entwöhnung

ÖGK – Begleiterinnen

Bundesweite Fachverantwortliche:

Dr. Sylwia Haslmayr
Eva Ackbar, BSc, MSc, MPH

sylwia.haslmayr@oegk.at
eva.ackbar@oegk.at

Regionale Ansprechpartnerinnen:

- Wien
- Niederösterreich
- Oberösterreich
- Salzburg, Tirol und Vorarlberg
- Kärnten
- Steiermark
- Burgenland

Marion May

marion.may@oegk.at

Barbara Fischer-Perko, M.A.
Claudia Beneder, BA

barbara.fischer-perko@oegk.at
claudia.beneder@oegk.at

Dr. Sylwia Haslmayr

sylwia.haslmayr@oegk.at

Mag. Christina Mülneritsch

Christina.Muelneritsch@oegk.at

Aliza Zwitnig, MBA

aliza.zwitnig@oegk.at

Eva Ackbar, BSc, MSc, MPH

eva.ackbar@oegk.at

Mag. Beate Tropper, MPH

beate.tropper@oegk.at

Susanne Hölzl-Koch

susanne.hoelzl-koch@oegk.at